

PatientInnen mit somatischem Tinnitus für die Teilnahme an Online-Studie gesucht!

Worum geht es?

Die App **Milou** bietet ein 9-wöchiges Trainingsprogramm zur Stärkung der Nacken- und Schultermuskulatur für Patienten mit somatischem Tinnitus an. **Milou** ist auf Englisch und ist für Smartphones mit iOS oder Android-Betriebssystem verfügbar.

Neben der Durchführung des 9-wöchigen Trainingsprogramms auf dem eigenen Handy beinhaltet die Studie die Beantwortung von Fragebögen.

Für die Studie sind **keine Besuche** am Tinnituszentrum Regensburg **nötig**. Sie können die gesamte Studie bequem von zu Hause und Corona-konform durchführen.

Wer kann teilnehmen?

- Alter: über 18 Jahre
- Englischkenntnisse
- Smartphone mit iOS oder Android-Betriebssystem
- Keine Tinnitus-Behandlung in den letzten drei Monaten
- Keine anderen Erkrankungen des Ohres (v.a. Akustikusneurinom, Morbus Menière)

Wann könnte somatischer Tinnitus vorliegen?

(Liegt mind. eine der folgenden Konditionen vor)?

- Kiefergelenkerkrankung / Zahnprobleme / Trauma im Nackenbereich / Nackenschmerzen / Schmerzen im Kiefergelenk / Kopfschmerzen / Zähneknirschen
- Gleichzeitiges Auftreten von Nacken-, Kopf- oder Kieferschmerzen und Tinnitus
- Gleichzeitiges Auftreten von Verschlechterung der Nacken-, Kopf- oder Kieferschmerzen und Verschlechterung des Tinnitus

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Stella.Woelflick@medbo.de

AG eHealth

Bezirksklinikum Regensburg
Universitätsstr. 84
93053 Regensburg

Leitung: PD Dr. Winfried Schlee

